

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**А-ДІСТОН**  
**(A-DISTON)**

**Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:* 1 мл крапель містить настойку з лікарської рослинної сировини (1:10) глоду плодів (*Crataegi fructus*), собачої кропиви трави (*Leonuri cardiacaе herba*), валеріани коренів (*Valerianaе radix*), плодів фенхелю (*Fructus foeniculi vulgaris*), м'яти листя (*Menthaе piperitae folium*), арніки квіток (*Arnicae flos*) (екстрагент – етанол 70 %);  
1 мл препарату містить 0,64 мл етанолу.

**Лікарська форма.** Краплі для перорального застосування.

Прозора рідина світло-коричневого кольору з приємним запахом.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ПАТ «Біолік»,  
24321, Вінницька обл., м. Ладижин, вул. Леніна, 118.

**Назва і місцезнаходження заявника.**

ТОВ «Українська фармацевтична компанія»,  
02098, м. Київ, вул. Березняківська, 29.

**Фармакотерапевтична група.** Комбіновані кардіологічні препарати. Код АТС C01E X.

Комбінований препарат рослинного походження, що містить комплекс біологічно активних речовин: із глоду плодів, що мають гіпотензивні, кардіопротекторні, спазмолітичні властивості; із собачої кропиви трави, що мають гіпотензивний, седативний, спазмолітичний ефекти; із плодів фенхелю – спазмолітичну дію; із арніки квіток – тонізуючу, кардіопротекторну активність; із м'яти листя – спазмолітичний, седативний вплив. Препарат посилює кровообіг у судинах головного мозку і коронарних судинах серця, знижує збудливість міокарда, має антигіпотоксичні, антиаритмічні, заспокійливі властивості.

**Показання для застосування.**

У комплексному лікуванні функціональних розладів діяльності серцево-судинної системи, що супроводжуються аритмією, ішемією та гіпоксією (нейроциркуляторна дистонія, вегетоневроз) з метою кардіопротекції. Як допоміжний лікарський засіб при легких формах порушень серцевого ритму.

**Протипоказання.**

Підвищена чутливість до компонентів препарату, відома алергія до рослин родини складноцвітих; алкоголізм в анамнезі, одночасне застосування препаратів, що містять алкоголь; виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки; цироз печінки; виражена артеріальна гіпотензія або брадикардія; хворі на депресію та інші захворювання, що супроводжується пригніченням діяльності центральної нервової системи; бронхіальна астма.

**Належні заходи безпеки.**

Під час лікування препаратом слід утримуватися від вживання алкогольних напоїв. У період лікування препаратом необхідний контроль артеріального тиску. При застосуванні протягом тривалого часу і у великій кількості препарат погіршує травлення, спричиняє головний біль, збуджує нервову систему, а у пацієнтів із серцево-судинними захворюваннями може погіршити діяльність серця. Хворим з гастроєзофагеальним рефлюксом не слід вживати препарати, що містять у складі м'яти листя, оскільки може посилитися печія. Хворим із жовчнокам'яною хворобою та іншими захворюваннями жовчовивідних шляхів застосовувати препарат слід з обережністю.

**Особливі застереження.**

**Застосування у період вагітності або годування груддю.** Протипоказане.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.**

У період застосування препарату забороняється керувати автомобілем або працювати з потенційно небезпечними механізмами.

**Діти.** Досвіду застосування препарату дітям немає.

**Спосіб застосування та дози.**

Дорослим внутрішньо по 20-30 крапель 3 рази на добу до їди. Тривалість курсу лікування визначається лікарем індивідуально і в середньому становить 30 днів.

**Передозування.**

При значному підвищенні дози можливі диспептичні розлади, прояви гіперчутливості, рідко – сонливість, зниження артеріального тиску, брадикардія, відчуття пригніченості, підвищеної втомлюваності, запаморочення, головний біль, нудота, а у пацієнтів із серцево-судинними захворюваннями можлива біль у ділянці серця, що вимагають припинення прийому препарату і проведення симптоматичної терапії.

**Побічні ефекти.**

Можливі алергічні реакції (у т.ч. гіперемія, висипання, свербіж та набряк шкіри); розлади з боку шлунково-кишкового тракту, у т.ч. диспептичні розлади, сухість у роті, нудота, блювання, запор або діарея, біль у животі; рідко – порушення сну, сонливість; зменшення частоти серцевих скорочень; запаморочення; головний біль, відчуття втоми, слабкості, пригніченого стану, зниження розумової та фізичної працездатності; поліурія; пітливість, озноб.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Оскільки препарат А-Дістон містить спирт етиловий 70 %, можливе потенціювання дії снодійних препаратів, транквілізаторів, нейролептиків; препарати собачої кропиви, валеріани, глоду можуть потенціювати фармакологічні ефекти седативних, снодійних, анальгетичних, антигіпертензивних препаратів та серцевих глікозидів, а також посилюють дію алкоголю.

**Термін придатності.** 2 роки.

Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці. Під час зберігання можливе випадання осаду.

**Упаковка.**

По 30 мл або 50 мл у флаконах.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Дата останнього перегляду** 16.05.12.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по медицинскому применению препарата**

**А-ДИСТОН  
(A-DISTON)**

**Состав лекарственного средства:**

*действующие вещества:* 1 мл капле содержит настойку из лекарственного растительного сырья (1:10) боярышника плодов (*Crataegi fructus*), пустырника травы (*Leonuri cardiacaе herba*), валерианы корней (*Valerianaе radix*), плодов фенхеля (*Fructus foeniculi vulgaris*), мяты листьев (*Menthae piperitae folium*), арники цветков (*Arnicae flos*) (экстрагент – этанол 70 %);  
1 мл препарата содержит 0,64 мл этанола.

**Лекарственная форма.** Капли для перорального применения.

Прозрачная жидкость светло-коричневого цвета с приятным запахом.

**Название и местонахождение производителя.**

ПАО «Биолик»,  
24321, Винницкая обл., г. Ладыжин, ул. Ленина, 118.

**Название и местонахождение заявителя.**

ООО «Украинская фармацевтическая компания»,  
02098, г. Киев, ул. Березняковская, 29.

**Фармакотерапевтическая группа.**

Комбинированные кардиологические препараты. Код АТС С01ЕХ.

Комбинированный препарат растительного происхождения, содержащий комплекс биологически активных веществ: из боярышника плодов, имеющие гипотензивные, кардиопротекторные, спазмолитические свойства; из пустырника травы, имеющие гипотензивный, седативный, спазмолитический эффекты; из плодов фенхеля – спазмолитическое действие; из арники цветков – тонизирующую, кардиопротекторную активность; из мяты листьев – спазмолитическое, седативное влияние. Препарат усиливает кровообращение в сосудах головного мозга и коронарных сосудах сердца, снижает возбудимость миокарда, имеет антигипотоксические антиаритмические, успокаивающие свойства.

**Показания к применению.**

В комплексном лечении функциональных расстройств деятельности сердечно-сосудистой системы, сопровождающиеся аритмией, ишемией и гипоксией (нейроциркуляторная дистония, вегетоневроз) с целью кардиопротекции. Как вспомогательное лекарственное средство при легких формах нарушений сердечного ритма.

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, известная аллергия к растениям семейства сложноцветных; алкоголизм в анамнезе, одновременное применение препаратов, содержащих алкоголь; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; цирроз печени; выраженная артериальная гипотензия или брадикардия; большие депрессией и другими заболеваниями, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы; бронхиальная астма.

**Надлежащие меры безопасности при применении.**

Во время лечения препаратом следует воздержаться от употребления алкогольных напитков. Во время лечения препаратом необходим контроль артериального давления. При применении на протяжении продолжительного времени и в большом количестве препарат ухудшает пищеварение, вызывает головную боль, возбуждает нервную систему, а у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями может ухудшить деятельность сердца. Больным с гастроэзофагеальным рефлюксом не следует употреблять препараты, содержащие в составе мяты листья, поскольку может усиливаться изжога. Больным с желчнокаменной болезнью и другими болезнями желчевыводящих путей применять препарат необходимо с осторожностью.

**Особые предостережения.**

**Применение в период беременности или кормления грудью.** Противопоказано.

**Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.**

В период применения препарата запрещается управлять автомобилем или работать с потенциально опасными механизмами.

**Дети.** Опыта применения препарата детям нет.

**Способ применения и дозы.**

Взрослым внутренне по 20-30 капле 3 раза в сутки до еды. Длительность курса лечения определяется врачом индивидуально и в среднем составляет 30 дней.

**Передозировка.**

При значительном повышении дозы возможны диспептические расстройства, проявления гиперчувствительности, редко – сонливость, понижение артериального давления, брадикардия, ощущение угнетенности, повышенной утомляемости, головокружение, головная боль, тошнота, а у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями возможна боль в области сердца, требующие прекращения приема препарата и проведение симптоматической терапии.

**Побочные эффекты.**

Возможны аллергические реакции (в т.ч. гиперемия, высыпания, зуд и отек кожи); расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, в т.ч. диспептические расстройства, сухость во рту, тошнота, рвота, запор или диарея, боль в животе; редко – нарушение сна, сонливость; уменьшение частоты сердечных сокращений; головокружение, головная боль, ощущение усталости, слабости, угнетенного состояния, снижение умственной и физической трудоспособности; полиурия; потливость, озноб.

**Взаимодействие с другими лечебными средствами и другие виды взаимодействий.**

Поскольку препарат А-Дистон содержит спирт этиловый 70 %, возможно потенцирование действия снотворных препаратов, транквилизаторов, нейролептиков; препараты пустырника, валерианы, боярышника могут потенцировать фармакологические эффекты седативных, снотворных, анальгетических, антигипертензивных препаратов и сердечных гликозидов, а также усиливают действие алкоголя.

**Срок годности.** 2 года.

Не применять препарат после окончания срока годности, указанного на упаковке.

**Условия хранения.**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. При хранении возможно выпадение осадка.

**Упаковка.**

По 30 мл или 50 мл во флаконах.

**Категория отпуска.** Без рецепта.

**Дата последнего просмотра** 16.05.12.