



## Просталад: интимное здоровье – прежде всего!

*Узлы бывают разной степени сложности: морские, вязать которые считается особым мужским искусством; «гордиевы» — их проще разрубить, чем распутать; наконец, те, что завяжутся, а потом развяжутся в известной любовной песенке. Но лишь болезнь создает такие узелки, от которых жизнь мужчины превращается в кошмар. И чтобы справиться с ними, нужен комплексный подход.*

### Издержки зрелости

«Узелковое» заболевание «второго мужского сердца» языком науки называется не слишком просто: доброкачественная гиперплазия предстательной железы (сокращенно – ДГПЖ). Но пациентам оно больше известно как аденома простаты. Причем, знакомство с неприятным диагнозом предстоит пережить многим: с возрастом болезнь развивается у

85% мужчин, что делает ее самой распространенной урологической патологией у сильного пола. И чем старше мужчина, тем выше риск заболевания.

Причем, ДГПЖ – не та беда, которая приходит тихо. Человек начинает «бегать» в туалет и днем, и ночью, хотя до сезона арбузов еще почти полгода. В процессе его преследуют неприятные ощущения, такие как боль, жжение, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря, прерывистость или «вялость» струи мочи, а нередко и недержание. В более запущенных случаях мужчина не может кашлянуть или резко повернуться без того, чтобы ему не грозила «протечка». Кроме того, ДГПЖ негативно влияет на сексуальную жизнь, и риск развития эректильной дисфункции у мужчин с этим диагнозом в два раза выше, чем у здоровых. Так что о

### Причем здесь узел?

При ДГПЖ в простате образуется маленький узелок (или узелки), который растет и постепенно сдавливает мочеиспускательный канал, находящийся в толще простаты. Вследствие такого сдавления возникает нарушение мочеиспускания. ДГПЖ является опухолевым заболеванием, но имеет доброкачественный рост, то есть не дает метастазов.





каком-либо качестве жизни у людей с таким диагнозом говорить даже неловко. Как писал знаменитый урогинеколог Дмитрий Кан: «Полностью понять состояние больных, страдающих расстройствами мочеиспускания, могут только пациенты, которые находятся в аналогичном положении». И хотя болезнь чаще встречается у пожилых людей, мужчины в возрасте 40-50 лет обращаются к врачу по поводу ДГПЖ в 50% случаев. Поэтому возрастные рамки проблемы достаточно широки.

### Мировой подход

До конца 90-х гг. прошлого века к лечению ДГПЖ был только один подход – операция. К счастью, это случай, когда наука не стоит на месте, и уже давно доказано, что на начальных стадиях заболевания с ситуацией вполне могут справиться фитопрепараты.

Сегодня именно с них начинается лечение ДГПЖ в Германии и многих других странах ЕС. Применение экстрактов растений при этом заболевании все чаще практикуется в США. Исследования показывают, что уменьшение выраженности симптомов при лечении фитопрепаратами наблюдается в 47-77% случаев, а мочеиспускание улучшается у 58-62% пациентов<sup>1</sup>. Кроме того, лекарственные средства на растительной основе имеют хорошую переносимость у 96% больных<sup>2</sup>.

### Женщинам легче?

Учитывая масштаб проблемы ДГПЖ, может показаться, что женщины более удачливы в плане здоровья мочеполовой системы. Но это если не вспомнить о такой сугубо «дамской» беде, как цистит. Почти 50% взрослых женщин когда-либо страдали от инфекции нижних мочевыводящих путей. И существующие методы профилактики этого заболевания с помощью антибиотиков, к сожалению, часто не оправдывают себя: исследования показали, что после прекращения даже длительной антибиотикотерапии около 60% женщин повторно инфицируются в течение 3-4 месяцев<sup>3</sup>.

Кстати, хотя женщинам и не грозит такая беда, как эректильная дисфункция, цистит способен отравить сексуальную жизнь пары ничуть не меньше, чем мужские заболевания. Профилактика цистита включает отказ от спермицидов, срочный прием антибиотика и обязательное мочеиспускание после полового акта, что не слишком способствует созданию романтической атмосферы. А во время лечения об интимной жизни вообще приходится забыть. Так что воспалительные процессы в мочеполовой сфере – это проблема, общая для обоих полов.

## SOS!

Если посетитель аптеки жалуется на задержку мочи (чувствует позывы к мочеиспусканию, но самостоятельно не может сходить в туалет, а все попытки только ухудшают состояние), ему необходимо немедленно обратиться к врачу.

## Провизор VS ДГПЖ

70% из 18 540 мужчин в Италии (средний возраст 66 лет), обратившихся за помощью к 2200 врачам общей практики через 3 года после появления симптомов, не были согласны провести оставшуюся часть жизни с имевшимися у них урологическими нарушениями, однако после диагностики так и не прошли курс лечения под наблюдением врача. Грамотная аптечная консультация для таких людей может быть особенно важна, ведь провизор может заподозрить неладное, мотивировать человека сходить к врачу и заодно предложить средство, способное улучшить его состояние.

*Источник: T.Flam, V.Montauban.*

Симптомы цистита в чем-то сходны с уже упомянутыми проблемами мужчин с ДГПЖ: боли внизу живота с усилением в конце акта мочеиспускания, затруднение отхождения и помутнение мочи, иногда незначительно-повышенная температура тела, частые позывы «сбегать» в туалеты ощущение, что мочевого пузыря опорожнен не полностью. Неудивительно, что в комплексной терапии этого заболевания также рекомендуются растительные препараты, способные повлиять на инфекционный процесс, уменьшить воспаление и таким образом улучшить общее состояние больных.



<sup>1</sup>Пущарь Д.Ю., Раснер П.И. Медикаментозное лечение эректильной дисфункции: предварительное сравнение существующих методов. Фарматека, 2004, 34, 1–4.

<sup>2</sup>Раснер П.И. Современные возможности медикаментозного лечения доброкачественной гиперплазии предстательной железы. Дисс. канд. мед.наук, М., 1999.

<sup>3</sup>Urinary tract infections // In: Beuben D., Herr K., Pacala J., Potter J., Semla T., Small G., eds. Geriatrics at Your Fingertips. – New York: American Geriatrics Society. – 2000. – P. 70–73.





## Цистит: разница есть

Если у молодых, сексуально активных женщин случаются в среднем 0,5 эпизодов цистита в год, то у мужчин — 1 эпизод в 1000 лет. Избежать инфекции мужчинам помогают анатомические особенности — длинная уретра и наличие простатических антибактериальных субстанций.

Но между травками, собранными бабушкой на пригорке у трассы, и официально зарегистрированным фитопрепаратом с доказанной эффективностью и безопасностью пролегает целая пропасть. Поэтому, выбирая безрецептурный препарат, который может облегчить состояние посетителя аптеки с ДГПЖ или циститом, важно остановиться на лекарственном средстве, по которому проводились исследования. А таких на рынке не так уж много.

### Воспаление отменяется

«Золотым стандартом» фитотерапии при ДГПЖ, а также при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы может считаться комплексный препарат «ПРОСТАЛАД», в состав которого входят травы зверобоя, золотарника канадского, пастушьей сумки, репейника обыкновенного, а также цветки арники горной и календулы, корневища с корнями валерианы и корневища с корнями эхинацеи пурпурной. В комплексе они оказывают противовоспалительное, антисептическое, антибактериальное и общеукрепляющее действие. Исследования, проведенные на базе Института урологии Академии медицинских наук Украины (г. Киев), показали, что «ПРОСТАЛАД» уменьшает клинические проявления ДГПЖ, нормализует размер при гиперплазии. В результате 70% пациентов реже беспокоили позывы к мочеиспусканию, благодаря чему они стали лучше спать ночью. Еще у 65% больных уменьшился или совсем исчез дискомфорт во время опорож-

нения мочевого пузыря. Почти все пациенты отметили улучшение общего самочувствия, аппетита, усиление общего тонуса. Доказано разностороннее действие препарата на урогенитальную систему мужчин и женщин. Особенно важно, что «ПРОСТАЛАД» облегчает мочеиспускание, уменьшает болезненность и дискомфорт во время этого процесса<sup>4</sup>.

Но, конечно, эти моменты важны для профессионалов. А вот посетителю аптеки нужно рассказать о таких преимуществах препарата, которые будут понятны без большой медицинской энциклопедии.

Прежде всего, «ПРОСТАЛАД» — очень удобный медикамент благодаря широте показаний. Его применяют как при ДГПЖ, так и при инфекциях мочевыводящих путей, таких как цистит, уретрит, простатит. Как известно, весна — время обострения этих заболеваний, поэтому в семейной аптечке нужен надежный препарат, способный облегчить мучительное состояние или даже предотвратить его. Важно иметь его под рукой людям с нарушениями мочеиспускания. В первую очередь — мужчинам с ДГПЖ, а также женщинам с циститом.

А с учетом того, что проблемы с простатой чаще возникают у мужчин старшего возраста, особенно важно, что во время клинических исследований «ПРОСТАЛАДА» не было выявлено серьезных побочных эффектов.

Применение препарата не зависит от приема пищи. Нужно всего 1 чайную ложку настоя развести в 50-100 мл воды и принимать 2 раза в день в утренние и вечерние часы. «ПРОСТАЛАД» выпускается во флаконах по 100 мл, Производитель — ООО «Украинская фармацевтическая компания», что говорит о доступной цене. А главное — «ПРОСТАЛАД» поможет мужчинам и женщинам не только улучшить здоровье, но и создать нужную «погоду в доме», поскольку препарат повышает и продлевает сексуальную активность.

«ПРОСТАЛАД» — все в семье идет на лад!

